

第20回西条市社会福祉大会

皆様方には、日頃から西条市社会福祉協議会事業に温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、本会では下記の要領で社会福祉大会を開催いたします。式典のほか、NHK「みんなで筋肉体操」でおなじみの谷本道哉氏の講演も予定しております。どうかお気軽にご参加ください。

記念講演

入場無料

1日たった5分！

簡単筋トレで健康ボディを手に入れよう

順天堂大学教授

講師：谷本道哉氏

式典 福祉施設等展示即売会

日時

令和6年11月30日(土)

13時～15時30分

(受付:12時30分～)

会場

西条市丹原文化会館



※どなたでもご参加いただけます。大会日程等は裏面をご確認ください。



主催：社会福祉法人西条市社会福祉協議会

西条市周布606-1 TEL:0898-64-2600

大会日程（会場：大ホール）

手話通訳
要約筆記あり

12:30	受	付	
13:00	式	典	表彰、ダイヤモンド婚顕彰
14:00	記	念	講 演 講師：谷本道哉氏
15:30	閉	会	



福祉施設等展示即売会（会場：小ホール 12:00開始）

【出展予定施設】

地域活動支援センター ちゅうりっぷ
就労継続支援A型事業所 (株)クラッチ西条店
就労継続支援B型事業所 とうふ工房ていずい、いろの和、
東予希望の家つばさ、ピース、Visee

【展示即売予定品】

ハンドメイド雑貨、豆腐、豆乳、スイーツ、野菜、花苗、
パウンドケーキ、カレンダー、米、石鎚黒茶など



※売り切れ次第終了しますので、お早めにご来場ください。

記念講演 講師紹介

たに もと みち や
谷本 道哉 氏

◆経歴

順天堂大学教授。
日本オリンピック委員会医科学スタッフ。
日本ボディビル連盟医科学委員。
大阪大学工学部卒。
東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。
博士（学術）。
国立健康・栄養研究所、東京大学、順天堂大学、近畿大学を経て現所属。
専門は筋生理学、身体運動科学。

◆著書

「スポーツ科学の教科書」（岩波書店）、
「アスリートのための筋力トレーニングバイブル」（ナツメ社）など多数。

◆TV

NHK「みんなで筋肉体操」 「おはよう日本」 「筋肉アワー」
テレビ朝日「モーニングショー」、などでも運動の効果をわかりやすく解説している。

